



## **УСТЬ-КАМЧАТСКИЙ ИНСПЕКТОРСКИЙ УЧАСТОК ГИМС** **НАПОМИНАЕТ И ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**

Впереди весенние каникулы. Еще раз напоминает родителям – необходимо усилить контроль над детьми во время отдыха вблизи водоемов и на водоемах. Если ваш ребенок отправился на озеро, реку, искусственный карьер – расскажите ему об основных правилах поведения. Нельзя ходить по ледяному покрову и испытывать лед на прочность ударами ног. Водоемы также таят в себе опасность, скоро они начнут вскрываться и станут крайне опасными для пребывания. Из-за таяния лед под ногами может неожиданно проломиться, и вы окажетесь в ледяной воде.

### **Обеспечение безопасности нахождения на льду.**

#### **Прежде чем спуститься на лед:**

- проверьте место, где лед примыкает к берегу - могут быть промоины, снежные надувы закрывающие их. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений;
- если Вы один, возьмите шест и переходите с шестом;
- безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах.

#### **Если Вы провалились:**

- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив.

#### **Главная тактика:**

- принаравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел.

### Если на Ваших глазах провалился человек:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближаться к полынье ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сам окажешься в воде;
- ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м;
- если Вы не один, то взяв друг друга за ноги ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны;
- с пострадавшего снять и отжать всю одежду, потом снова одеть если нет сухой) и укутать полиэтиленом, происходит эффект парника.

### Совет рыболовам:

не собирайтесь рядом большими группами и всегда имейте под рукой веревку длиной 10-12 м. Будьте бдительными и соблюдайте меры предосторожности на водоемах Камчатского края.





### **Выходить на тонкий лед нельзя.**

Сотрудники государственной инспекции по маломерным судам еще раз обращаются к жителям Камчатского края. В связи с потеплением наступил самый опасный период для рыбаков. Лед на реках полуострова находится в постоянном таянии. И хотя с виду он кажется достаточно крепким, на самом деле таит в себе опасность. Весенний лед распадётся под ногами неожиданно, а не затрещит предупреждающе, как в перволестье. Наиболее опасными сегодня являются реки Елизовского, Усть-Большерецкого, Мильковского и Усть-Камчатского районов. Центр ГИМС предупреждает - на весенний лед категорически нельзя заезжать на машинах или снегоходах, а также рыбачить рядом с промоинами. Помните - рыбалка или прогулка на снегоходе по замерзшему льду может привести к трагическим последствиям.

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей. Как правило, среди погибших чаще всего оказываются дети и рыбаки. Избежать происшествий можно, если соблюдать правила безопасности. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – нахождение на льду в состоянии алкогольного опьянения. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Выходя на лед нужно быть крайне внимательным и соблюдать меры безопасности!!!**

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.

Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка - прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

**Правила поведения на льду:**

Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом.

Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.

Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.

При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка - 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

### **Что делать, если Вы провалились под лед?**

Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой, по-возможности, перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед.

Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.

### **Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:**

Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.

Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом.

Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

За 3-4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.

Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться под лед.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Обязательно позвоните в «Скорую помощь», чтобы пострадавшего осмотрел специалист.

В случае возникновения непредвиденных ситуаций, звоните по телефонам:

-оперативный дежурный ЦУКС МЧС России по Камчатскому краю - 200-112; -поисково-спасательный отряд Камчатского края - 41-03-95.

